

坂本龍馬

ゆかりの地を歩こう!

参加申込書

事業所名

所属

被保険者証番号	番号	氏名	年性	年齢	備考
				歳	
		○を付けてください 被保険者 家族	男・女		
				歳	
		○を付けてください 被保険者 家族	男・女		
				歳	
		○を付けてください 被保険者 家族	男・女		
				歳	
		○を付けてください 被保険者 家族	男・女		

平成22年9月29日までに提出してください。(FAXでも可 043-246-2135)

実施期間

●平成22年10月1日(金)スタート

11月30日(火)ゴール

実施要領

●1日1万歩、61日間で61万歩目標に歩きます。

●実施場所は、それぞれ住んでいる自宅や職場など
どこでもOKです。

●記録表に毎日歩いた歩数と累計を記入してください。

対象者

●当健保組合の被保険者とそのご家族

報告・表彰

●12月10日(金)までに記録表を提出してください。

●達成者に「完歩賞」として記念品を贈呈します。

(健保ホームページから
歩数集計用ファイルがダウンロードできます。)