チャレンジウォーク2010記録表

今月の目標（1日）　　歩

10月　月平均歩数　0

日	曜	歩数(歩)	累計(歩)
1	金		0
2	土		0
3	日		0
4	月		0
5	火		0
6	水		0
7	木		0
8	金		0
9	土		0
10	日		0
11	月		0
12	火		0
13	水		0
14	木		0
15	金		0
16	土		0
17	日		0
18	月		0
19	火		0
20	水		0
21	木		0
22	金		0
23	土		0
24	日		0
25	月		0
26	火		0
27	水		0
28	木		0
29	金		0
30	土		0
31	日		0
計		0	0

今月の目標（1日）　　歩

11月　先月までの合計歩数　0

日	曜	歩数(歩)	累計(歩)
1	月		0
2	火		0
3	水		0
4	木		0
5	金		0
6	土		0
7	日		0
8	月		0
9	火		0
10	水		0
11	木		0
12	金		0
13	土		0
14	日		0
15	月		0
16	火		0
17	水		0
18	木		0
19	金		0
20	土		0
21	日		0
22	月		0
23	火		0
24	水		0
25	木		0
26	金		0
27	土		0
28	日		0
29	月		0
30	火		0
計		0	0

郵送・FAX記入事項

事業所名	
所　　属	
証番号	ー
氏　　名	いずれかに○をしてください 男　・　女　（年齢　　歳） 本人　・　被扶養者

（ご意見ご感想をお書きください）

コメント