

## 参加申込書

事業所名

所属

| 被保険者証記号 | 番号 | 氏名                  | 年齢・性別      |
|---------|----|---------------------|------------|
|         |    | ○をつけてください 被保険者・被扶養者 | 歳<br>男 ・ 女 |
|         |    | ○をつけてください 被保険者・被扶養者 | 歳<br>男 ・ 女 |
|         |    | ○をつけてください 被保険者・被扶養者 | 歳<br>男 ・ 女 |
|         |    | ○をつけてください 被保険者・被扶養者 | 歳<br>男 ・ 女 |
|         |    | ○をつけてください 被保険者・被扶養者 | 歳<br>男 ・ 女 |

40歳以上の方には  
事前に「万歩計」を  
贈呈。ただし、申し込  
み先着300名様とさ  
せていただきます。

平成20年9月24日(水)までに事業所担当者に提出してください。

## 〔千葉県農協健康保険組合〕

----- 切り取り線 -----

## 実施期間

●平成20年10月1日(水)スタート、100万歩達成でゴールとなります。ただし、報告の最終締切は平成21年1月末日となります。

## 実施要領

- 自分の1日の目標歩数を決めてください。
- 好きな場所を歩いてください。
- 毎日歩いた歩数を記録表に記入してください(健保ホームページから歩数集計表が、ダウンロードできます)。

## 対象者

- 当健保組合の被保険者と被扶養者。

## 報告・表彰

- 100万歩達成時点で記録表を提出してください。
- 達成者を順次ホームページで紹介します。
- 達成者に認定証と記念品を進呈します。
- 報告の最終締め切りは平成21年1月末日。